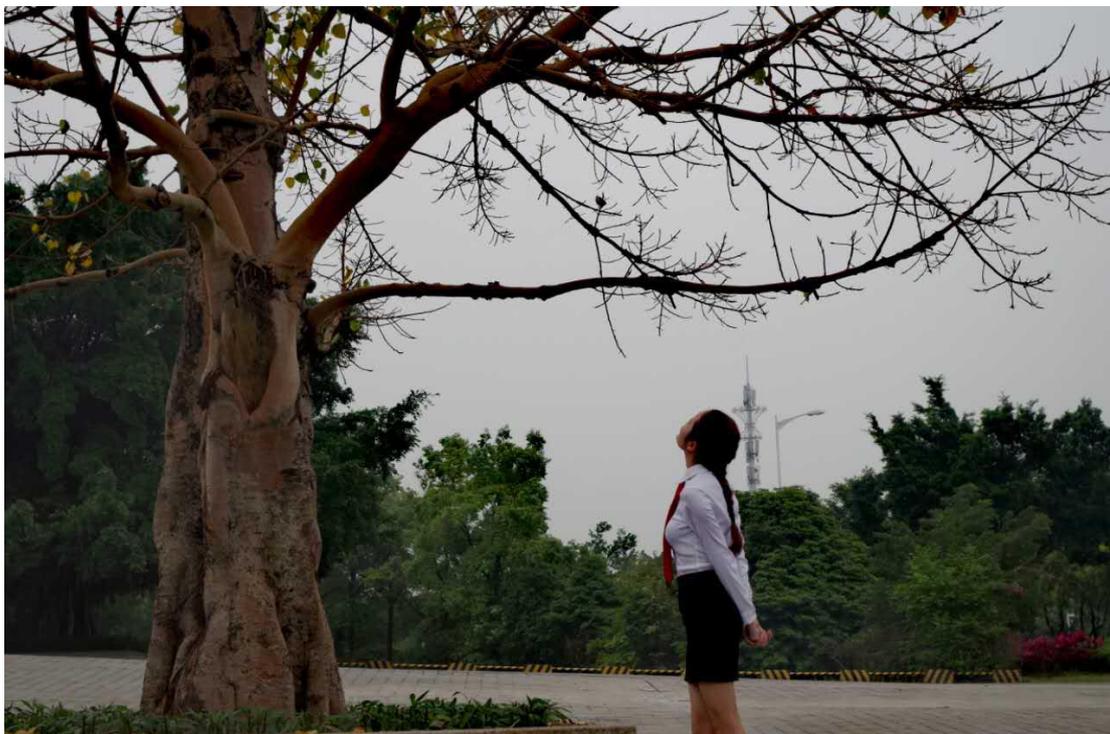


1. 毕业生经验分享



江家丽，女，广州大学政治与公民教育学院思想政治教育专业 2017 届本科毕业生，在校期间担任院级教学信息员、班级班长等职务，曾获国家励志奖学金、广州市优秀实习支教师范生、校级优秀学生、优秀学生干部等多项荣誉。

“天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！”

——题记

似水流年的大学时光匆匆而过，我们终将背起行囊，开赴新的征程，“毕业既是大学四年的精彩谢幕，更是下一段征程的郑重开始。”值此毕业之际，每个毕业生心中都有千言万语，想要说给母校、诉诸同窗。在学院这个温暖的大家庭中生活了四年，身为已经毕业的师姐，我有好多好多话想要说给师弟师妹们听，也有好多过来人的经验想与师弟师妹们分享。鉴于篇幅有限，特挑出以下三点与师弟师妹们分享：

“大学里，学习成绩不重要”吗？

可能，师弟师妹们肯定都经历过同样的事情——有人告诉我们“大学里，成绩不重要，重要的是实践、是经历、是体验”等。我们一不小心便上了当。很不幸，我自己就曾是其中的一员！初入大学时，一口气报了七八个社团，当个部委整天瞎忙得不亦乐乎，后来一学期、一学年过去了，追悔莫及。大学里，学习成绩太重要了！诚然，进入大学之后就不应该再像高中一样“死读书”。但是，不死读书不等于不读书。有很多人被误导从而进入大学后便把学习丢在一边。确实，学习成绩也不能说明什么，但至少说明学习成绩好的同学，他们学的比我们扎实、基础比我们牢靠、掌握的比我们多，尤其写毕业论文、考公招时就显现出你大学

四年的知识储备究竟有多少。甚至，成绩就是你毕业求职时的敲门砖。从古到今，在没有更好的衡量方法时，成绩永远是硬实力，甚至是用人单位唯一的衡量标准，换个角度想，如果一个人连最简单的学习都搞不好，一家学校、企业又如何相信这个人的工作能力。而且，现如今“学习能力”也越来越成为被职场所格外看重的一项能力，而如何证明你的学习能力，至少在求职时只能用学习成绩来说明。所以，千万不能再认为大学里学习成绩不重要。当然，实践、经历、体验等也很重要，但它们远没有学习成绩重要。作为学生，“学习”永远是学生的本职工作！

有些同学选择这个专业可能不是出于自愿，但现实的是，如果学不好这个专业，以后的选择也将继续“非自愿”下去。当专业无法改变的时候，我们需要做的就是学好它掌握它，在此基础上可以辅修第二专业，继续攻读我们心仪的专业。如果放任自流自暴自弃，最后后悔的一定是自己。同时，也应该摆正心态，“思想政治教育专业虽不一定能使我们富贵，却一定能使我们高贵”，能够在这个专业学习我们应该感到这是一件非常幸运的事。“三百六十行，行行出状元”，“自己选择的专业，跪着也要读完”。

另外，对于一些家境不是特别富裕的师弟师妹们来说，想要获得更高等级、更多的奖学金，成绩就显得尤为重要。包括入党、选实习学校等，成绩都是相对来说占比较重的衡量因素。因此，大学里学习成绩的重要性不言而喻。

考研成功的人都很了不起！

我们专业的毕业生比较对口的工作是到中学当老师或是考公务员。随着现在公务员和公招的压力越来越大，不少同学都萌生了考研的想法。我算是准备得比较晚的一员，一般同学们大多是在大三下学期刚开学的时候就要做准备了，我是在暑期八月份的时候突然下决心加入考研大军。确定目标院校和专业后，就立即从网上买来相应的辅导资料投入紧张的复习中。考研的时候，很多同学都选择了留在学校复习，学校自习室更是一位难求，所以我们很多时候只能在宿舍里复习。暑期的宿舍是没有空调的，只能吹风扇，一天到晚风扇对着吹，有时候吹到眼睛都睁不开。即便如此，也不能有任何懈怠，因为考研人的时间相当紧张。紧张到每天固定几点钟起床，几点钟睡觉，午睡也只能睡半小时，哪怕再多睡几分钟都会觉得特别奢侈。考研是一场体力、脑力和意志力的大奋战，坚持到底才能赢，但是中途坚持不下去的人不在少数。因为考研真的是太辛苦了。庆幸的是，我们班考研的9个人全部考上，有考上中山大学的、华南师范大学的，甚至还有跨专业考研成功的，他们每一个人在我看来都非常了不起，非常优秀，至少在这场与考研的战斗中他们战胜了！

由此可见，未来的考研前景是很不错的。建议师弟师妹们如果确定了要考研，就要早作准备，以便多点复习时间。但重要的是，一定要坚持到最后，于考研而言，坚持就是胜利！

实习支教是非常难得的体验…

从报名支教时的毫不犹豫——去到支教学校的激动不已——感受支教过程中的酸甜苦辣——支教圆满结束时的感慨万分。四个月的支教生活中，不论是在班主任工作方面、教学方面还是生活方面我们都有很多很多的收获，但同时难免也经历着种种酸甜苦辣，有开心、有激动，也会有委屈和泪水。

在说长不长、说短不短的4个月中，我努力着、学习着、收获着，得到了一次全面而又系统的锻炼，具体来说，主要表现在以下几个方面：

首先，经过一个学期的教学实践后，自己在教态、板书设计、课堂语言及课堂组织能力方面得到很大提高。支教期间，曾在公开课上表现优秀，获得科组老

师以及带队老师的好评。在学校进行的期中考中，所教的班级政治单科成绩均名列前茅，占据年级前三名，进步明显，尤其是其中一个班，政治成绩由初一年级的最后一名到后来的第一名，获得科组长和级长的大力肯定。比较难能可贵的是，支教期间始终能够坚持虚心学习、不怕吃苦，把握住每一次调研的机会，去周边学校听、评课，向其他学校的老师学习经验。

其次，虚心向班主任曾老师，及高三政治科组长张老师请教班级管理经验，积极主动地协助班主任工作，管理班级的能力获得一定提升。支教期间，始终坚持认真负责地做好班主任常规管理工作，根据班内的实际情况开展主题班会；坚持主动与家长联系，在 qq 上耐心解答家长的疑问，与家长共同做好学生的思想、学习工作。在这期间，所负责的班一直表现优秀，获得校文明班级流动红旗、体育节团体总分第一名、艺术节初赛合唱比赛第一名等多项荣誉。因此，在班主任工作方面表现较突出。

再者，生活中待人诚恳，积极乐观，严格遵守支教学校的各项规章制度。作为支组长，坚持与一同支教的其他 21 位同学守望相助，同舟共济，注重团队合作。实习支教期间从未出现过缺勤、迟到早退现象，并与支教学校的老师、学生和睦相处，交流融洽，建立了深厚的情感。令人开心的是，包括我在内的许多同学都在支教期间建立了新的友谊，而且由于是共过“支教”的，所以这种友谊称得上“革命”友谊，比一般的感情更深更浓更挚。

实习支教是我教师生涯中不平凡的一次体验，也是我生命中浓墨重彩的一笔。它让我完成了从一个学生到老师的角色转变，让我迈出了教师道路的第一步。所以，师弟师妹们，如果有机会请尝试一次实习或支教。并且，无论是实习支教之前还是之后，生活中都要一直努力，不断地提高自身的各项能力和专业素质，不断学习、不断进步！

“天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！”这是梁启超先生在 100 多年前，为唤醒中国少年所作的《少年中国说》。100 多年后的今天，我想与师弟师妹们共勉。希望在未来的日子里，能够看到师弟师妹们在你们的人生舞台上，各自书写你们自己的成功与辉煌！

祝愿未来的毕业生们“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”！

2. 大学，就是一场有趣的马拉松



思教 131 班 江倩韵

学习篇

2013 年 9 月，我正式成为广州大学政治与公民教育学院的一名学生。在这里，我开始了四年的大学生活。

认识具有主体差异性，学习是最重要的任务。在别人口中，我听过很多版本的“大学”。“好不容易才熬过高考，大学我要拼命地玩”，“大学就是混日子”，“我要当学霸”……每个人对大学都有不同的理解，每个人都有不可复制的大学生活。但是，在毕业之际，每个人都有相同的感悟。在大学里，我们都应该拼命地学习。作为学生，学习是你最重要的任务。

学习是“术有专攻”的过程，你需要掌握专业知识。最基本的要求，就是在四年大学生活里，你所掌握的专业知识足以谋生，满足最基本的生存需求。学习要有目标，不想当将军的士兵不是好士兵。同样，不尝试拿奖学金的学生不是好学生。

学习是“广泛涉猎”的过程，你需要培养兴趣。顾名思义，兴趣，就是你感兴趣的事情。如果你对某一学科感兴趣，你就可以阅读相关的专业书籍，听讲座，看论文。如果你对某一行业产生兴趣，那你就应该想法设法地得到实习的机会。如果你对摄影、学语言感兴趣，那你就应该寻找志同道合的伙伴，取长补短，共同前进。如果你对运动感兴趣，那你就应该学习相关的健身知识，并坚持不懈地训练，在机械的运动中寻找乐趣。每个时代，都悄悄犒赏那些努力学习的人。

生活篇

宿舍是我家，相识是缘分。宿友，是我在大学里第一批认识的人，也是陪我走到最后的人。在一起生活的四年里，我们难免会产生矛盾。但和谐、快乐是宿舍的主旋律。我们会在宿舍开“卧谈会”，熟悉彼此的生活。我们会一起去单车，带领外地的同学感受广州的早茶文化。我们一起在校长手中，接过毕业证书。直至离校的那天，我们各奔东西。我们，见证了对方的年少与轻狂。

学习是大学生活的主要任务，那社团就是大学生生活中不可缺少的调味品。大

一的时候，我很幸运地加入了学院的外联部和学校学生会的秘书处。在这里，我学到很多与人相处的技巧和处理文书的技能。更重要的是，我结交了一群可以相互扶持、共同成长的小伙伴。我们一起工作，一起学习，一起享受大学生活的美好。在我失落的时候，他们陪我走过人生的低谷。在我迷惘的时候，他们给我意见，拨开前方的雾霾。在我需要支持的时候，他们总会在我身后，给我前进的动力。感激万有引力将我拉向你。

考研篇

有人说，考研就是再经历一次高考。其实，考研更像是一个人的修行之旅。

考研是锻炼自己的过程。考研不像高考，没有老师的指导与监督，你需要自己在网上搜集相关信息，了解相关的流程，购买相关的书籍，自己制定计划。在考研的过程中，你会经历无数次的失望低落、寂寞孤独，你需要学会及时地调控自己的情绪，调整最佳的学习策略，时刻保持最佳的状态。

考研是合作的过程。人是群居动物。在考研的过程中，你要学会和队友相互合作，共享信息。同时，在你失落难过的时候，你们会相互扶持，给予对方意见。感谢考研期间，每一位帮助我的老师与朋友！

考研期间，我见过广大早上 6 点的太阳，也见到广大晚上 11 点的月亮。感激这段经历，丰富了我人生的阅历。

熬过黑暗，你才能体会如愿以偿的喜悦。

工作篇

大四下学期，我成为了番禺区象达中学的政治代课老师。离开学校，你就是“社会人”，你要时刻谨记自己为人师表的角色。在工作的岗位上，你需要怀着一颗谦卑的心，向有经验的前辈学习。你需要抓紧每个机会锻炼自己的教学技能，成为一名有实力的教师。你需要学会在短时间里完成“学生”到“教师”的转变，在挫折中成长。你还需要学会平衡自己的生活与工作，增强自己的抗压能力。别忘了，健康的身体与灵魂是你取得成功的助燃剂。在此，我要向象达中学每一位老师表示谢意！感激他们给予我学习的机会，帮助我成长！

学高为师，身正为范。

毕业篇

如题所示，大学，就是一一场有趣的马拉松。赢在起跑线的人，未必就能冲过终点。有人说，大学就是“象牙塔”，是堕落的温床。而我认为，大学更像是一个蓄势待发的修炼所。成为大学生那天起，你要谨记自己的目标与计划，并为之拼命地努力。你需要及时地反思，调整策略。愿你毕业之际，露出灿烂的笑容，而不是流下懊悔的泪水。

一眨眼，我的大学生活就要落下帷幕。在这里，我要感激学院各位老师的指导！特别是邵小文老师对我们创新项目的指导，以及刘莉老师对我毕业论文的指导！在两位老师的身上，我不仅学到专注科研工作的刻苦拼搏，还感受到老师独特的人格魅力。我还要感激思教 131 班的各位同学！我的大学生活，因你们变得多姿多彩！

开始一段新生活与结束一段旧生活都需要极大的勇气，愿你有足够的勇气迎接生活的风浪。

3. 优秀毕业生感想



何颖贤，女，广州大学政治与公民教育学院 131 思想政治教育班的本科毕业生。在校期间担任学院团委副书记、学院实践部副部长、工商管理学会项目部副部长。曾获广州大学二等奖学金、广州大学优秀共青团员、广州大学优秀志愿者、广州大学社会实践积极分子、学院优秀学生干部、学院师范技能大赛二等奖等荣誉称号。

时间如梭，我的大学生活已经完结。而在期间，我有幸荣获优秀毕业生。这对于我四年的努力，给予了极大的肯定。在此我总结这四年来，我的思想、学习、支教以及生活四个方面。

进入大学，首先是一次思想的进步，我告诉自己，我已经是一名大学生，在心智上应该逐渐成熟起来，凡事要首先自己独立进行考虑，沉着冷静得出结论。尤其是我作为修读于马克思专业的人，积极要求进步，积极向靠近党组织，并在第一学期就向党组织提交了入党申请书，坚决拥护中国共产党。关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上时代的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领。我一直在

追求人格的升华，注重自己的品行。在四年的大学生活里，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。利用课余时间阅读关于党的书籍，这对自己有所帮助，在此过程中，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，尊崇诚实做人的宗旨，并切实的遵行它。

在四年的学习里，我通过不断的调整，每一年都在进步。刚刚步入大一的期间，我参加了许多社团的面试，并最终进入了两个社团。而这两个社团也为我以后的学习有了极大的帮助。一开始，我对于大学授课的课程不是很习惯的。大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠在课堂上听讲是完全不够的。因此在大一的时候，社团的生活以及一开始的不适应，让我在成绩上渐渐滑落下来。但是这期间我没有气馁，更加的勤奋。另外，我也很幸运的找到一位志同道合的朋友，可以在课后时间里，大家结伴到图书馆，巩固课堂上所学的知识，钻研知识点以及查阅资料等。通过自己不断的努力，终于在大三的综测排名里，排进了班级的前五名了。在此期间，我以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止学到了公共基础学科以及许多专业知识，而我的心智也有了一个质的飞跃。这也为我在大四期间考研提供了极大的帮助。考研期间，不仅是知识点的考验，更是对自身心智的一次考验。我不断在质疑自身，以及再重建自信的过程中徘徊着，最后我坚持下来，并最终考上华师的研究生。

在大四的上学期，我很幸运的去到江门作为我的支教生活。在这里，有成功，有失败，有过快乐，也有过心酸。但这都不重要，重要的是这段时光是最值得回忆和珍惜的。在过去的的时间里，我学到很多，感受很多，领悟很多。

同时，这次的支教，让我亲身体会到了基层教育的艰辛与神圣，更加坚定了我要做一名优秀教师的决心和信心。踏出校门，也让我更加理解了社会的现实，一个人必须要独立的承担起生活的重任，做好自己应该做的事情。我已不再是小孩子，必须要对自己负责，对自己的行为负责。半年的支教生活虽不能说长久，却意义非凡。我经过许多挫折，这片贫瘠的土地上，许多东西并不是如我们想象中那么美好，但我会记得学生们稚嫩的声音；会记得学生们强烈的好奇心；会记得学生们清纯的眼神。我至今仍记得初来江门时，看着陌生的环境，我满是疑惑的眼神，如今这里已是熟悉的一个地方，渐渐的我们融入了这个大集体中。这里的生活让我懂得了什么是渴求，什么是感动，什么是艰辛。支教的生活就像一杯清茶，没有华丽的色泽和醇厚的味道，淡淡的清香却让人回味无穷。如果让我说就支教的感受，我会说：“艰苦并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着。”支教对我来说是一次磨练，更是一种宝贵的人生经历。

大学与原来最大的不同就是远离了父母。在生活上，原来父母包管一切，现在只能一切都靠自己了。因此，如何与同学们友好相处、和睦共处、互帮互爱是一个十分重要的话题。而另一个重要的场所就是宿舍，一个伴随我们四年的地方，以及伴随我们四年的伙伴。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不同，这就需要大家互相理解与迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

通过四年的大学生活，学到了许多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，这大概也就是“授之于鱼，不如授之于渔”。同时，我的思想变得成熟了许多，性格更坚毅了。与此同时，我也认识了许多同学与老师，建立起深刻地友谊，并在与他们的交往中提升了自身的素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的大学生活是我人生这条线的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水以及收获，更是为我的人生起着重要的作用。未来的路还很长，希望曾经的大学生活能为我提供提醒与激励。

在往后的时间里，大学将会有越来越多的年轻一代，这些迈入大学校园的年轻一代，将会接受大学的洗礼，接受文化的熏陶，接受人生价值的又一次升华。他们也终将会为青春留下浓厚的一笔。

四年的时光，不仅仅是教授了我们专业的知识，也传授了更多的做人的道理；四年的时光，已在我们心中留下了不可磨灭的印象，它为我们今后的生活道理指明了方向，也在我们心中树立了做人的航标。若干年后，当我们再聚首，感慨岁月的同时，我们仍旧会说：青春无悔！

4. 因为遇见你——亲爱的广州大学



黄梓莹，女，广州大学政治与公民教育学院 131 思想政治教育班的本科毕业生。在校期间担任学院本科生党支部干部、班委、学院学生会外联部副部长。曾获广州大学一等奖学金，并获广州市三好学生、广州大学社会实践积极分子、政治与公民教育学院优秀学生、优秀学生干部等荣誉称号。

时光飞逝，岁月如梭。弹指一挥间，我们四年的大学生活已经落幕，蓦然回首，许多感慨涌上心头。

初遇一心潮澎湃，充满激情

进入大学校园的第一天，感觉一切自然而新鲜，我就像是刚睁开眼看世界的婴儿，外面世界的五彩斑斓深深吸引着我，我想去探索，我清楚地知道，大学是梦想开始的地方，是实现梦想的踏板，我希望用四年的时光打造一个更优秀的自己。于是，我怀着我的梦想、我的激情开启了我的新征程。

在实现梦想的道路上，我并不是孤军奋战，我遇到了诲人不倦的老师们，特别是我的一对一导师，从没进入大学的时候就给了我很多建议，让我规划好四年的大学生活，有了前进奋斗的方向，李老师对我来说亦师亦友，在我获得成绩的时候，与我分享、鼓励我前进，在我犯错误的时候，会给我提醒和建议，与李老师的相遇，让我对大学的目标更加明确，充满自信。在这里，我遇到了可亲可敬的师兄师姐，他们教会我在大学里如何做人做事，如何处理人情世故，工作忙的时候，我们一起并肩奋斗到深夜，工作空闲的时候，我们一起聊天宵夜谈人生。他们教会我课本里学不到的道理，培养我为人处事的能力，让我在懵懂的大学时光里找到方向和动力。在这里，我还遇到了相亲相爱的同学们，初进大学进入一个全新的班级，看着一个个陌生的面孔，似乎有种距离感，但班里同学们的热情、亲切让我的隔阂消除了，我开始融入到班集体里面，开始喜欢这个集体，同学之间互帮互助，让我的学习和生活在迷茫的时候有了支柱，让我在遇到困难的时候坚强面对。

在踏进大学校园之际，感激遇到给予我帮助与关怀的所有人，让我能够始终怀着热情与自信走在实现梦想的道路上。

途中一喜悲交杂，乐观面对

大学是一个崭新的舞台，更是一个开阔视野、充实自我的舞台，在大学的旅途中，我抓住了许多机会，参加了许多活动和工作，有收获也有失落。

学习是学生的天职，要成为一个优秀的大学生，首先学习要走在前边。因此，从大一开始，我把重心放在了学习上，平时会注重专业课的学习，让自己的专业功底更加扎实，另外，还要注意个人文化修养的培养，拓宽自己的知识面，丰富自己的文化底蕴，以一个高素质的大学生的面貌面对社会。但我没能一直保持着那股学习的冲劲，大三，学习状态出现了疲倦，开始没有了方向和动力，一个学期后，我才猛然发现，自己在退步。大三对即将考研的我来说是一个关键时期，所以我逼迫自己赶紧调整状态，重新制定一个时间表并严格执行，重新以饱满的姿态投入到学习中。

大学，是一个迈向社会的平台，所以除了学习以外，我还积极参加社团和部门工作，以此来培养自己各方面的能力。为了培养自己的语言表达能力和人际交往能力，我在大一和大二进入了学生会的外联部，在部门里，大家都会积极地争取完成每一份工作，会用热情和信心去对待每一项任务。与其说这是一个工作部门，不如说这是一个温馨的港湾，在这个大家庭里，每个成员都如朋友一般，都会用一颗真诚的心相互对待。在大家的鞭策下我们不断加强自身修养，在工作实践中不断充实自己，改造自己，不断成长和进步。在大三，除了忙碌的学习，我还担任了党支部的组织委员和班级班长，时隔5年，重新担任班长的职务，心里既充满担忧又充满着热情。大学里，班委是整个班级的主心骨，一个班集体要有凝聚力、向心力，主要看班委的组织和领导。我乐意肩负班级的重任，在班级里团结同学，形成和谐积极向上的氛围。但是，理想是丰满的，现实却是骨感的。在很多的活动中，班里同学总是意见纷纭，难以统一，或是积极性不高，我为此懊恼和烦躁，但我有信心能够解决，每一次我都会用百分之二百的热情解决困难，

要想实现目标、获得更多，就得学会付出。回想过去，过程却是艰辛，但这就是班长的职责，我应该承担。

再见一行囊满满，继续前进

踏进大学校园的那一刻，我已经为自己准备了一个空空的“行囊”，如今，经过了四年的沉浸，我的“行囊”已逐渐饱满，里面见证着我四年的成长与蜕变。

在这里，我收获了知识。“术业有专攻”，四年的思想政治教育课程让我对马克思主义理论、思想政治教学论、国史等知识有了系统的学习和了解。另外，相比于中学的应试教育，大学课堂里学到的更多是开放的思维方式，让我用更宽阔的眼光看事物想事情。

在这里，我收获了成熟。四年前，我还是一个懵懂稚嫩的小女生，在大学里我学会了独立，学会了坚强，学会了做人，懂得了如何正确接受成功和失败，看待现实与未来。

在这里，我收获了友情。大学里，值得回忆的还有一群可爱的小伙伴，在这最美的时光里，我们一起奋斗，我们肆无忌惮地疯狂，我们一起跌跌撞撞地成长……

大学是一段长情的时光，感恩遇到广州大学，感恩遇到亲切的老师和友爱的同学，感恩生活的一切。

怀着梦想，继续前进！

5. 明确方向 脚踏实地 百折不挠



孔梓俊

社团篇——明确方向

进入大学后，我们可以明显感受到大学与高中的重要差别——多姿多彩的社团活动，既有校级的和院级的各个层次社团，还有外联部、文娱部和新网部等种类繁多的学生组织，每到新生开学初，红棉路上的百团大战的招新宣传盛况令人眼花缭乱，因此，面对各类社团和学生组织，如何找到适合自己的社团组织呢？教育家杜威曾提到“学校即社会”、“教育即生活”的思想，他认为学校应当是小型的社会，把社会的风俗习惯加以改造，使现实的生活经验和课程教学得以联系，从而在实践活动中锻炼学生的适应现实生活的能力。而大学的社团活动作为沟通学校与现实社会的桥梁和学生展现自我的平台，其存在的合理性在于锻炼学生适应现实生活的技能。因此，我们要把社团活动的经验与未来发展方向结合起来，才能把社团活动的价值最大化。但这是以明确的职业生涯规划为前提的。以我个人的经验而言，思想政治教育是做人思想的工作，这要求语言表达和沟通能力必须成为思想政治工作者的基本技能，所以，在社团的选择上，我参加了学院的辩论队以提高我的语言表达能力。因为相比于其他社团，辩论队的平台极大增加了我在公众场合发言的机会，有院内赛、学院间的友谊赛和校级的辩论赛等多次比赛来锻炼我的语言表达能力，同时，辩论赛上的唇枪舌战要求我必须缜密

的思维来发现对方的漏洞和较好的语言组织能力，这些能力的培养是其他社团平台难以提供的。所以，社团活动要有明确的专业方向作指引，才能充分发挥社团活动的锻炼能力作用。

实习篇——脚踏实地

作为师范专业的学生，实习的内容主要是到中学课堂上传道、授业和解惑，并承担副班主任的工作以协助班主任管理班级事务。自踏入中学校门的那一刻起，社会角色就已经从学生转变为教师，因此，必须以教师的规范严格要求自己。正所谓“学高为师，身正为范”，严谨踏实的工作态度是教师的基本职业素养，所以对于实习生而言，要主动向学校的老师请教，认真完成各项教学事务，在此，我简要回顾在实习过程中所遇到的困难与个人的收获。

在课堂教学方面，我所遇到的最大困难是教师与学生之间的角色转换。对于学生而言，在课前做好对课程的内容进行初步的浏览即可，但现在却转换为传道授业解惑的教师，不仅要在课后做好备课工作，对教材的重难点分析吃透，理解知识点间的逻辑关系。同时在课堂上真正做到以学生为主体，调动他们的学习主动性和积极性外，积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。为了对中学教材有深刻的了解和认识，在实习的前两周我进行教育见习，在这个阶段里，我全面熟悉初二政治教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程。我每天的工作就是听课——写教案——试教——修改——试教，与老师讨论试教过程中的不足之处，完善，把教学中所要说到的重要知识点表达和话语写在草稿纸上，并反复背诵，直到把一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。

在班主任工作方面，我首先面临的是工作的琐碎和繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任去叮咛，尤其是启明中学是外来务工子女的学校，家长缺乏空闲时间陪伴子女，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如学生沟通、办理板报、午休的清洁值日、课室午休的纪律等等。最重要的一点是班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在沟通过程中，要坚持鼓励为主，因材施教，家校联动的总理念，对于平时比较有个性，爱调皮捣蛋的学生我也会给予特别地关注。在聊天的过程中我会首先肯定他们的闪光点，鼓励他们发挥自己的特长和优势。在家长沟通方面，创设多种模式，使家长有机会了解学生的学习情况和学校的教学。所以，在班上每个月，都抽取几个家长邀请他们入校听课，与班主任共同参与班级管理工作，从而使他们对学校情况有深入了解。同时，邀请有经验的班主任和学校德育工作人员，对家长进行有关家庭教育讲座，宣传科学的家庭教育与亲子沟通理论与技巧。

考研篇——百折不挠

度过了一年多枯燥而又踏实的备考时光，蓦然回首走过的考研路，我发现真正能考上的不是那些“天资聪颖”的学生，而是肯耐心钻研、甘于坐热冷板凳的学生。所以既然选择了考研路，就要坚定下来，也许心仪院校的录取通知书会晚一些到，但是迟早会落到手中。那些真正阻碍你考研前行的脚步的问题，往往并不是所谓题目或复习书上有多难，而是在复习时的一些细节和心态。

通过他人的复习经历和自身经验，在考研期间我曾经也经常掉入这些坑中不能自拔，例如“手机不离手，一有机会就玩”、“经常晚起，做事拖拉”、“信

息滞后，不与他人沟通交流，夸张地说连报考时间都可以错过”等等，因此，在没有效率和时间保障的复习过程中，再多的经验和专业基础也会令你的考研之路举步维艰，那么如何避免这些复习的误区呢？我认为在坚定考研态度的基础上，主要是做好时间规划和保障复习效率。

一是做好时间规划。考研准备是将近一年的计划，虽然看起来时间比较充裕，但复习到后期就发现时间还是不够，因此需要我们将一年的时间拆分细化，变成季度的、月度的、周度的、每日的小计划，比如每天几点起床，八点钟是背单词还是专业书等，总之要把时间至少精确到时，把每一分钟的时间都利用好，每天晚上睡觉前还可以把今天复习所完成的内容和耗费时间，一项一项的全部记录下来，就可以知道哪些事情耗费了多少时间，从而对计划表进行不断改进。

二是保障复习效率。效率就是考研的生命，考研的成功不在于复习的时间长短，而是在同等的时间内做了多少有效的复习任务。在考研期间，多数人为手机所困，特别是到了瓶颈期生物钟混乱，导致复习效率过低，如果出现了以上情况，其实有几个细节可以帮助保障复习效率：首先是替换手机，把我们手上的高级智能手机换成保障通话等基本功能的手机，自制力更差的同学可以直接把手机留在宿舍一段时间；其次是找到一位可靠的研友，当自制力不足时，我们必须借助外力来保障复习的计划，而考研路上志同道合的朋友是一个不错的选择，既可以相互监督考研任务的完成情况，又可以分享考研的经验和资料，从而避免信息滞后的状况，毕竟一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远，所以找到一个可靠的研友，考研之路也可以是一片坦途。

6. 做最优秀的自己



杨艳翘，女，广州大学政治与公民教育学院 131 思想政治教育班的本科毕业生。在校期间担任学院本科生党支部干部、班委、校新闻中心记者团摄影部部长等职位。曾获广州大学二等奖学金、广州大学优秀党建优秀工作者、广州市和广州大学优秀支教实习支教生等荣誉称号。

作为一名刚获得学院优秀毕业生称号的我，对此荣誉，感到万分的激动和感谢。感谢四年来同窗校友的给力支持、学院和老师的用心栽培和一直在学习上、学生工作上、支教实习上尽心努力、做最优秀的自己。回头看这四年，广州大学是我最美好的青春岁月里逗留的地方，这个让我脱胎换骨地成长过的地方，已经成为了我记忆中的故地了。此文短篇，着实装不下那么多回忆，下面我将从学习、学生工作和支教实习工作和工作应聘，这几方面简单谈谈我的所获所得，希望对师弟师妹有些触动和帮助。

（一）学习上

无论你是刚入学的新生，还是就读于大二、大三还是大四的师弟、师妹，一定要重视学习。学习包括课堂上的认真学习、课后兴趣爱好的学习和学业成绩的保证。特别是学业成绩的保证。大学成绩在一个人的能力结构中所处的位置很高，但是在现实大学中，却被一些大学生认为这是无关重要的，及格就好，追求成绩的高分是一种为获取奖学金等的功利行为，所谓的学霸是书呆子。结果这类学生可能就浑浑噩噩地浪费了美好的四年时光。是的，连作为学生最基本的学业任务没搞好，你还能做什么事？因此，学业上的进步，在意识上，一定要端正学业成绩的态度，认定是每位学生应该重视的，并追求做到最好。在行动上，要立足实践，始终如一，勤于反思，坚持不懈。在大学的尾巴，我竟被评为优秀毕业生，我真的是始料未及。因为大一我就是前面我所说的那类不重视学业成绩的大学生。在大一的我的价值观里，认为大学了，不像以往的应试教育，拼命地把学

业学好，把成绩提高，而应该把重心放在学业外的认识自己、发现自己、发展自己上。因此，课堂上懒散、玩手机、看课外书等，在课后勇于实践，参与学校学院社团活动，参加志愿者活动以及和各种社会兼职工作锻炼自己，发展自己。课堂如此放肆、课后如此认真，两极化的我，在在大一第二学期结束时，才发现，走错路了。课堂的懒散，不仅致使没有学到间接经验，使没有科学理论指导下的实践变得盲目、走弯路甚至走错路，而且在学业上，有愧于我的一对一指导老师——刘老师，他在我入学时给予殷切希望，要勤于研学。为此，“改过自新”，决定大二起，追求做一位在学业上认真刻苦、在课外活动也孜孜不倦的最优秀的自己。通过坚持不懈的努力，学业成绩不断地提升，在社团、社会实践上也“如鱼得水”。

（二）学生工作和支教实习工作上

学生工作和社会工作的铺垫，在学生时代做好学生工作不仅在人际关系上还是工作能力上都非常重要。本人因为在高中就顺利成为一名中国优秀党员，所以在在在大学里，我首先进入了学院本科生党支部，成为一名为学生服务的党员干部。在党支部里，听从党组织的安排，团结合作，主动认真地完成任务。其中，会主动做事是关键，因为这表明态度上端正，行动上及时，不仅给人良好印象和赏识，更是为自己做事赢得主动权，高效完成任务。

而我的大四上学期，在我拥有学生工作能力的前提下参与广州市师范生支教实习工作。时光荏苒，在带队老师、指导老师以及同事们的指导、帮助下，我顺利地完成了支教老师的工作。在支教学校与孩子们相处的四个月里，我经历了很多的第一次：第一次在顶岗全职老师、第一次当班主任、第一次上公开课、、、、过程虽然充满挑战和困难，但是这不仅让我的专业教育理论得到了一个充分的实践，更重要的是让我切身体会到作为一名教师的最大幸福——把一群群孩子送往人生理想的彼岸，那时候就深深地爱上了教师这一平凡而伟大的职业。下面，我从三方面作一个总的支教会体，具体如下：

首先，也是最重要的进步就是专业教学能力的提高。教师教学工作包括五个基本环节：备课、上课、作业的布置与反馈、课外辅导和学业成绩的检查 and 评定。每个环节都至关重要，而且环环紧扣。对于一名新手教师来说，备课和上课是最具有挑战性的。经过听课学习了指导老师的授课，我第一次勇敢地站上了讲台，紧张而又激动地将花了三天的时间认得的备课落实于实际中。但整节课下来，预设与现实并不契合，效果不尽人意。感谢细心负责认真的指导老师指出了我的问题：一是备课中，对教材不够熟悉、对教育对象的身心特点不了解、ppt 课件制作细节上不够优化；二是实际教学过程的新授中，没有遵循教学启发性原则、课堂纪律调控不好等。我虚心接受并针对我存在的教学问题，我逐一研究、分析、实践再反思再实践，不断地改进，直到指导老师给与了我满分的肯定，并放心地让我我全手顶岗，作为七年级五个班的政治老师，最后还鼓励我要不断地向优秀教师学习，逐渐形成自己的一套有效的教学方式，上好每一节有趣而高效精彩的政治课。在指导老师的建议和指导下，我主动大量地去优秀老师的授课以及参加学习黄浦区政治教研活动等，在学习的过程中，逐渐形成了一套适合自己的而又符合新课程改革理念的教学模式，可以胜任每一节的精彩授课，其中，在一次的开放日中，作为政治课组的代表上了一堂精彩的政治公开课，得到了家长和老师、领导的一致认可和赞扬。在专业教学上，我会一直努力不断提高的！

然后，也同样非常重要的重要是班主任工作能力提高。教师是人类灵魂的工程师，而班主任就是人类灵魂的高级工程师。班主任不仅要做好专业教学工作，而且更重要的中心任务是促进班集体全体成员的全面发展，需要更高的心理素质、道德

素质、知识素质以及能力素质，是班级体的组织者和领导者，是学校的贯彻国家教育方针，促进学生健康成长的骨干力量。感谢支教学校，安排优秀的班主任作为我的指导班主任。我细心观察指导班主任在管理班级过程中所采用的原则、方式、方法，并且主动请教相关疑问。更幸运的是，在学期中后期，因为某位班主任身体不适，学校领导指定我，让我全手接管那个班级。为此，因为前期的班主任跟岗学习经历，趁着这个全手接管机遇，将一些管理理论和想法应用到实际管理中，不断反思改善，让我的班主任工作能力得到了一个质的飞跃。

最后，除了上面说的专业教学能力的提高、班主任工作能力的提高，在其他地方方面也得到了很大的锻炼和提高，例如：如何在很短的时间里适应新环境、新工作等，如何和同事相处、如何进行团队合作、如何和学生相处等。

这个支教过程虽然充满了挑战、甚至劳累，但是收获硕果累累。非常感谢大学以及支教学校给与我的实践锻炼平台，那让我离人民教师之梦又近了一步。

（三）工作应聘上

在工作应聘上，暂时来说，我是作为一名失败者身份谈一下的。作为一名师范生定下毕业就业教师行业的师弟师妹们，复习一定要早，且复习一定要有效。建议有能力的学生在大三暑期去上个培训班，认真努力学好教综知识，在大四12月份教师招聘中，积极报名参加考试，不断积累笔试面试经验，成功在即。

文笔有限，只可泛泛而谈。总而言之，做最优秀的自己，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，有一天会成功的！

7.优秀毕业生感想



思教 131 周楚瑜

大学四年匆匆而过，在毕业之际，我有幸获得学院颁发的优秀毕业生称号。借助写感想的任务，简单地回顾一下四年的大学生活，用文字记录自己的感想。

大学始终是一个获取知识、充实自己的一个阶段，所以在紧张而又充满压力的高三后，大学仿佛是一个相对轻松又自由的地方，很多人就会在大学阶段对自己要求松懈，包括我自己。在大一时，面对形形色色的诱惑，我也曾迷失过，放纵自己在声色犬马的生活中。但是我很幸运，有永远都积极向上的舍友影响着我，我也开始跟着她们一起到图书馆看书，一起到自习室学习，在课堂上跟着她们一起思考问题。真的要感谢我的舍友们，是她们一直在影响着我，鼓励着我。同时，学院的老师们尤其是我的一对一老师黄滨老师，不断引导我进行独立思考，在我面对难题时给我思考的方向，给我指导，不仅在课堂上解答我的问题，还在私下利用自己空余时间为我答疑，有这样的老师，令我在大学期间少走很多弯路。所以在大学期间，一定要用心读书，只有把书本上的知识内化为自己的内涵，只有把老师们的经验、引导内化为自己的方法论，才能有所长进。

因为我们的专业是师范类专业，到了大四的上学期需要到学校进行实习或支教的。当年因为二胎政策刚刚放开，学校教师非常紧缺，支教的名额比较充足，

结合自己的实际情况，我选择了到番禺洛溪新城中学支教。还记得刚到洛中的第一节课，刚好是连堂两节，第一次踏上讲台、第一次面对高中生、第一次进行高中教学，心情十分紧张。上完两节课我因为讲话太紧张太大声，导致肚子痛了好一阵子。

还记得刚开始支教工作的第二周，在洛溪新城中学也渡过了两个周末。刚来的那两天真的不习惯：每天6点半就要起床、自己在讲台讲课40分钟、闲暇时间时时刻刻在备课和“吃透课本”，压力随之而来。但幸好，我有恩师，指导我前行。

新老师初上讲台，最易讲得太快，学生一时半刻接受不了。我的第一节课，曾老师旁听之后就给我提了这个建议。我立刻回想起课堂情境：一开始学生还能跟着我的讲课给出反应，但后面的20分钟学生就明显答不上我随堂提出的问题，只能两眼盯着我的课件。这时我才意识到我刚刚的课讲得太快，学生还没“消化”！正当我懊恼不已时，曾老师安慰我道：“没关系的，你是新老师，还是会比较吸引学生注意力，以后放慢一点，等一下学生思维就可以了”老师的一番话又使我振作起来。

曾老师会和我们分享他的课件，教我们如何一步一步引导学生到知识点，如何导入和过度，怎样调度课堂气氛，吸引学生注意力。曾老师毫无保留，把他多年教学得到的经验都传授给我们。之后的几节课，我放慢了讲课速度，通过学生的作业我也看到效果：全对的学生越来越多，这让我十分开心。

真真正正感觉自己是老师的时刻，是九月十日教师节这一天。

这一天刚喊完上课，同学们唰唰地站起来，齐声喊道“老师好，老师教师节快乐！”心里顿时乐开了花，想不到这群孩子还是很惦记着我的嘛！连忙说了谢谢后，让他们坐下。那节课我特别有劲，讲课声音高低起伏。课后学生都围过来说，老师我这节课特别认真，你讲得特别好，特别生动有趣，好喜欢你的课啊！听到这些话心里真是美滋滋的，但我还是要表示出我很淡定的样子，回应了几句就离开了教室。回到办公室却迫不及待地和其他老师说了这件事，因为我心里真的很开心！

到了下午，我正在备课时，一个学生拿着一盆花走了过来，对我说老师教师节快乐！这是我们班送给你的教师节礼物！因为今天我们班没有政治课，所以就在课间送给你了！真是太感动了，学生们真的很用心，特意利用中午午休时间，请假外出，到大石买小盆栽，然后又赶回来上课。他们还写了对我的祝福，还让我好好练“煲冬瓜”，真是可爱！

除了和学生、指导老师的交流，我在洛溪新城中学里也一直服从学校安排。九月的最后一个星期，洛城中学为喜迎国庆佳节，特意举办一场个性插花大赛。九月二十六日是以班级为单位的学生插花比赛，学生们都利用家中的花瓶、生物园的鲜花和叶子，造出各种活泼造型。

二十七号是以科组为单位的老师插花比赛。我和同科组的李老师一同前往洛溪市场选购鲜花，一路上，李老师询问了我的教学内容和教学方式，同时给我一些教学上的小意见。我们都很喜欢紫色，所以我们采用紫色的桔梗作为我们的这次比赛的主花。

期中考后，因为人员的调动安排，我从高一到高二里任教，这也是一个重大的挑战。高二的学生对原有老师的熟悉和依赖会对我一时间的插入教学有点抗拒，幸好我和学生的年龄差距不大，对于课堂教学过程中的例子选择、语言的艺术方面都是比较贴近学生，学生也慢慢接受我的课堂模式。

这次支教的经历，收获了和学生的友谊，更加收获了教学经验。有人说，实习时你是什么态度以后工作了也会是这种态度。通过一整个学期的支教，我对未来真正踏上教师路的愿望更加强烈，并对自己的教学能力的提高充满信心。

大学四年，应是一次跳板，耐住寂寞，得到繁华！

8. 毕业再回首



梁文辉，男，广州大学政治与公民教育学院 131 思想政治教育班的本科毕业生。在校期间担任学院本科生党支部干部、团委实践部部长、班委职务。曾获广州大学二等奖学金、优秀共产党员、广州市和广州大学优秀支教实习支教生等荣誉称号。

转眼间，大学四年就过了，回首大学这四年，所有的经历仿佛事发昨天。大学这四年说短不短，说长不长。但要想过得有意气有意思有意义，还需要用心去对待大学。走过大学这四年，我认为对待大学需要秉持这五颗心。

一是平常之心。考上大学是我们高考的目的，考上好的大学是我们努力的结果，能在好的大学读好的专业是喜上加喜。但是如果考上不是很理想的大学，也不要气馁。就我们广大来说，我认真广大是一所很不错的大学。这几年我们广大发展很快，地理优越、交通便利、美食尽有等等。至于思想政治教育专业是否冷热门，完全在于个人看法。我们要全面看待，正如张丽璇老师曾说过：思想政治教育专业不一定让你大富大贵，但可以让你高贵。再者，大学生活可能跟我们想象的不一样，有时候或忙碌或孤独或失意，这也需要我们以平常心看待。大学不会因为自己的悲伤或者快乐而停止，与其埋怨倒不如以平和的心态去打开生活的每一天，过好大学的每一天。只有放好了心态，才从心理上接受大学的一切，才使你用心甘心尽心耐心地去创造一切。二是学习之心。列宁说读书是人类进步的阶梯。习总书记也说过：要把学习当场一项政治任务，当成一种生活方式，

当成一种精神追求。大学生仍为学生，更应该要好好学习。曾有人说，世界上只有一种投资是稳赚不赔的就是学习。我们要学习好专业知识，把基础的扎实了，把该了解的了解了，把该掌握的掌握了，这就足够的。因为大学的要求我们很容易就达标了，主要表现是不挂科。但问题在于真的是60分万岁吗？对于一个追求优秀的人来说，这不是他应有的水平与表现，而问题又在于我们想不想成为优秀的人。诚然，要想成为优秀的人，除了学习专业知识，我们还应该学习其他知识。对于本专业来说，我们要时刻关注社会时事新闻，了解天下事，学习时评的思维与方法，这样在日后的结构化面试中会大有裨益。学习是一件永无止境的事，有时间有精力有兴趣的可以修读二转，想要深造的复习考研。我认为，如果确认要做老师的最好考研。随着社会的发展，学历贬值，考研已经是一种潮流了。从功利角度来看，研究生学历在教师招聘中更受青睐，而且成为一些学校招聘的必备条件。但是也要做好心理准备了，读研究生不一定就是为了更好的就业，有些研究生也不一定竞争得过本科生，关键看个人能力。总体而言，考取研究生还是很具竞争力的。终身学习已成为社会的共识，我们任何时候都离不开学习，与其被动学习不如主动学习。

三是服务之心。大学的课程不多，其余的时间更多被自由支配。有人选择过自己的生活，有人选择了过集体的生活。这里所说的过自己的生活是指只忙自己的事，集体的生活是指忙和班集体学院学校社会有联系的事，例如做学生干部和社会志愿者等。这两种选择，我更倾向于忙与集体联系的事。做这些事不仅可以服务集体，还可以培养自己的爱心，提高自己的沟通、组织、协调、管理能力。而这些的付出和获得需要我们有服务之心。大学这四年，我们应该多点担任学生干部，甚至连续担任，多为同学、老师、学院服务；多点参加学院学校组织的志愿者活动，例如院团委实践部的每周街道服务中心志愿活动、广交会志愿者活动、三下乡活动等等。有了这些经历，大学这四年应该说算充实了。

四是担当之心。直面困难，勇于担当是一种人生态度。何为担当？我认为担当很简单，就是在把自己的责任承担也要有能力担当一些力所能及的事，甚至是一些挑战的事。大学这四年，可以担当的事情很多，例如担任学生干部，多为学院分担党支部团委工作，协助党委开展党团活动等等。除了在学校，能体现担当能力的在大四上学期。大四上学期是我们集中实习时间，如果决定考研的或者直接就业非师范方向的选择自主实习；如果不决定考研但从事老师职业的最好去学校安排的实习。在这里，我重点说一下后面这种情况。学校安排的实习时间为四个月，即是一个学期。在这个学期里有展示担当能力的平台——支教实习老师。当前，二胎生育潮全面铺开，学校较缺老师。因此，我们有很多上课机会以及其他需要我们做的实习工作，我们要抓住至此实习机会，好好充实自己。有人说，这会吃苦。但很多时候经历过的东西就是你的东西了，学习到你的东西就是你的东西。五是行动之心。千里之行，始于足下，再美好的计划没有付诸行动，也是空中楼阁。这个最简单的道理，难就难在落实和坚持。曾多少次跟自己说只要办到了那就成功了。但事实上没成功只因没行动。且不管行动有没有效果，问题是行动起不来。我们也相信一勤天下无难事，但缺乏坚持。遇到这种情况，我们不妨将计划细化，分步骤完成一个个小目标，这会让我们体会到成功的喜悦而继续坚持下去。如果你是一个行动家和坚持者，大学这四年无论如何总会收获满满的。总之，just do it!

如果，我们在大学能具备平常之心、学习之心、服务之心、担当之心、行动之心，这就说明我们在用心上大学了，能够把大学上好。但归根到底的还是要做

个行动派，把这几个心付诸行动。此外，我们还要拥有感恩之心。正所谓“一生思教人，一世思教情”，在此感谢广大的发展平台、感谢马院的专业培养、感谢老师的关心支持。相信通过大家的共同努力，广大马院学子会越来越出色，给学院带来更多的惊喜；学院办学会越来越有特色，助力广州大学建设高水平大学！

9.青春不悔



尤德英

自从上了大学以后，我就经常听到这么一句话，我们最美好的青春是在大学的四年。是的，大学四年，发生在我的最肆意的青春里。在这四年期间，我见识了我们在大学的模样，也有如同亲人一般的舍友，更有家一般的学院大家庭和班集体。

我的大学的模样

步入大学的殿堂，一切是如此的陌生，但我对它还是充满新奇的。毕竟上大学是我经过高考的努力之后才换来的，而且在偶像剧里，大学的模样是非常青春肆意的。所以，我在开学前就一直在思考，我到底喜欢什么，在大学应该如何充实自己，如何让大学有自己痕迹。后来发现，我想要学习摄影和书法，还有轮滑等等。

于是我带着学习的信念来到校园。开学第一天我就对学院记者手中的相机表现出强烈的兴趣，一直向师姐打听如何学习摄影的消息。为了能够学习得更多，最终我加入了学院的新闻网络部，在部门里学习了如何摄影，如何撰稿，如何进入网站发通知，如何与其他部门沟通等等的技能。可能我的摄影的美感有点奇葩，总是跟不上时代的潮流，但是师姐还是非常认真的教学。除了部门的常规活动以外，我也经常参加院学生会的活动，所以可以接触到更多的其他部门的人，交友圈也因此得到扩大。

但是比较遗憾的是，书法社我找不到，而轮滑我还是不敢学，怕摔跤，所以直到我大学毕业了，还是没有开始学。所以想要学习某种技能，就不要怕辛苦，只有开始学习并为之努力了，我们才可以享受到过程的快乐。

舍友 or 家人

宿舍绝对是除了教室以外，我们呆的时间最长的地方，所以大学宿舍关系搞好了可以发展为知心朋友，但是如果处理不好，也可能会留下隐患。所幸我们宿舍关系非常和谐，从刚开始的大家说话都小心翼翼，到现在的无话不谈和各种开玩笑。真的就是一个家庭里的姐妹那般。我们的关系好到出门上课都是整个宿舍一起出发，吃饭也是一起去饭堂或者去外面聚餐。

特别是在大一雅室大赛时，我们并不是为了我们获奖去的，只是想着，我们要在这十几平米的地方生活四年，必须要把宿舍打扮成我们家的模样。秉着这个信念，我们把宿舍打扮成我们想象中的家的模样，发挥我们各自的特长，竭尽所能。最后我们宿舍获得学院雅室大赛的一等奖。所以接下来的两年，我们把宿舍打扮的越来越漂亮，连续3年获得学院的一等奖，以及曾获得校级雅室大赛的一等奖。我们宿舍能获得这么多的荣誉，这与我们舍友的努力分不开，也与我们彼此靠近的心是分不开的。

生活在一起难免有摩擦，这个时候我们也是有分工，有人负责开导对方，有人负责添加润滑油。在我们遇到困难时，不仅安慰当下的情绪，还帮忙分析出现问题的原因，下次如何避免类似的情况等等。

所以，在大学遇到这样的“家人”，真的是我的福分。

学院大家庭

我们学院虽然不大，但是却很温馨。我们初来时，对学校的各个方面都不熟悉，但是学院非常贴心地给我们进行了“师生一对一”的结对，有什么不懂的可以与老师沟通，向老师请教，可以与老师分享自己的喜怒哀乐。学院还经常组织学术论坛会，让我们参与，接受思想的熏陶。除此以外，我们班级活动也非常多，而且还受到学院领导的重视。我们在组织活动时，邀请院长，书记等老师参与班级活动。我们在这样的环境中，怎能不奋发学习呢？

实习感悟

在实习时，我选择了在广州的一所中学进行支教。在此期间担任初三的三个班的政治的课程，兼任其中一个班的副班主任。并在实习支教过程中，完成教学课时191节，听课25节，开展了2次主题班会。每周12节的课时量，真的非常多也非常累，但是从另一个角度来看，我比别人有更多的机会锻炼自己的能力。

在实习期间我认真负责、勤恳踏实，勇于克服困难，努力完成学校分配给我的教学工作任务，在学校领导和老师的培养帮助下，我积极认真地参加了班级管理，同时也认真备课，进行思想政治教育课堂教学，提高了自己的实际教学能力。

在教学方面，我可以认真独立地完成备课和教学设计工作，虚心听取了实习学校，教研组和指导老师的意见，不断完善和改进自己的课堂教学。并且认真做好了听评课记录，观摩了原班主任的课堂和班级管理工作。我认真地设计每一个教学步骤和环节，我会在课下认真批改作业，并且要求每一个学生都要做最后的订正。我认真钻研教材、教法，虚心向指导教师及经验丰富的老师请教，经常参加听课和评课活动，还利用空余时间对学生进行培优辅差工作。除此以外，我还承担起每周的思想品德小测的试卷出题，并且积极参加区教研活动。经过一个学期的教学工作实践后，我认为自己无论在教态、板书设计、课堂语言还是课堂组织能力方面都有了极大的提高。

在班主任工作方面，通过指导老师的指导和点评，我基本熟悉了初中各项班主任的工作基本方式和流程，学到很多班级和学生管理的经验，与学生也建立了深厚的师生关系。我经常主动与学生沟通，及时了解学生的思想动向，了解学生在哪方面做的不够好，并且及时开展主题班会解决问题。在做副班主任期间第一次组织开展了与理想有关的主题班会，让学生们都要做一个有目标的人，让学生们明白理想是人生的指明灯。在经过了体育节和毕业班的拓展活动以后，对学生们更加了解和熟悉。并对他们开展了第二次的主题班会，团结协作，让学生更加明白团结起来才能更好的发挥集体的力量，使得班集体更加团结。四个月的相处让我觉得我的这些孩子们更加可爱与懂事，我会热心并且真诚地对待他们每一个人。

大学发生在我最美好的青春里，我不能辜负它肆意洒脱的本意，只能不断提升自己的才能，这样才对得起我的青春，我的大学。在这四年里，我获得了很多，虽然有遗憾，但是我可以对自己说一句，我的青春——不悔！

10.自我总结



13 级政治与公民教育学院 杨彩

2017 年广州的六月已然骄阳似火，这个我一度以为距离很远很远的日子就这样走到我们跟前了。论文撰写答辩、毕业聚餐、谢师宴、毕业典礼，大学的最后一个学期倏忽闪过，我们真的毕业了。“广州大学政治与公民教育学院”十三个字似乎一度只是我的一个标签，直到毕业我才感到这十三个字里面的精神已经融入了我的生命里，成了日后我精神气质里的一部分。有太多太多感激的话没来得及一一说出，不敢太过隆重的去告别，总感觉到了九月我们又能在老地方神采飞扬的激扬山河。我记得报道时师兄师姐们的热情，老师们的关切，新生入学仪式上院长和书记鼓励的眼神。我记得课堂上老师的引经据典，对我们意见的包容和理解。我记得班游时我们的开怀大笑和一起做糊了的菜。我记得那年干部培训我们在白云山上玩过的真心话大冒险。我记得团日活动里我们的大合唱和有奖竞猜。我记得升旗仪式上我们认真的眼神。我记得军训时的夜晚我们一起哼过的歌曲和整齐的步伐。我记得毕业聚餐时我们惺惺相惜的拥抱。我记得。。。太多回忆涌上心头，来时我从未想过这四年会这么深刻的改变我，塑造我；离开时我也

未曾想过我会对这里有着这么深的眷念和依赖。我想这大概就是我们人生中的一段黄金岁月了吧。

回望四年，我从学习和生活以及实习考研三个方面进行简单总结。

首先是学习方面。不得不承认自己在大一时走了一些弯路，原因有两个，一个是态度不够认真，对学习没有足够的重视，将太多精力花费在了社团活动上。另一个是学习方法有误，一味寄希望于课堂老师的讲述而自己并没有扩展阅读。作为一个文科生，尤其是读思想政治教育专业的学生，大量阅读是一个必备守则，单纯靠老师的讲述将很难深入理解理论，最后只会一知半解。大二时我开始有意识的去读经典著作，在这个过程中我感觉到一定量的阅读才会帮助自己形成对事物独到的见解，而不是人云亦云。刚开始读一些原著时，尤其是外文原著时，生涩难懂让我很迷茫，后来形成一个经验，一段一段读，每段重复三遍，再将整篇文章通读五遍，日复一日，最后自然而然明白其中的意思了。因此我总结，大学学习不像高中一样，以对应考试为目的，大学主要依靠平日的积累，考试前的突袭也许能让你拿到一个不低的成绩，但是它对你专业实力的增长并没有多大帮助。大学的学习一定要注重积累和反思，在这个阶段我们不追求答案一致，但我们追求要有自己的想法和见解。还有一个重要的方面是跟老师同学的探讨，我认为一定要勇敢把自己的想法说出来，跟别人的思想进行碰撞交融，只有这样才能擦出一些真理的火花。

其次是生活方面。大学生活多姿多彩，它是一个展现自我的舞台，也是我们个人兴趣培养的平台。在大学四年里面结交一群志同道合的朋友会是我们一生的财富，在这几年培养一个自己的兴趣是一件会让我们受益终身的事情。我在大二担任学院学生会学务部部长一职，这段经历让我学会如何有条不紊处理问题，如何平衡好学习与工作，如何处理各种人际关系，这些为我以后走上工作岗位打下了基础，让我受益匪浅。很荣幸大学四年里，每一年我都有担任班干，这让我参与到了每一次班集体活动中，为每一次班级的进步贡献了自己小小的力量，见证了同学们友谊的日益紧密。最后一次班级活动是“赤诚育桃李，丹心伴你行”一对一师生活动，虽然没能去到现场，但是我制作了班级四年回顾的PPT，一张张翻过我们的照片，从大一的青涩到大二的活力再到大三的笑脸洋溢，最后到大四的无悔宣言。点点滴滴似乎就在昨天，多幸运在这么好的年纪遇到这么可爱的人儿们，谆谆教诲的老师，温暖宽容的同学，在每一次的进步与挫败时，都有你们陪伴在身边，让我的大学四年变得熠熠生辉。

最后是考研方面。大三想到考研时意志还是不够坚定，直到大四在同学的鼓励和室友的支持下，才下定决心去考研，我认为考研更像是一场一个人的战斗，它不像别的考试，有重点，有老师授课，有同学陪伴，这是一场只属于你一个人的竞赛。也正因为它只属于自己，所以我更把它看做是一次个人心态的锻炼，2016年的8月份我开始备考，在看完思想政治教育的专业课后我觉得马中华更适合自己的知识积累，因此决定朝着马中华方向努力，11月完成一轮复习，十二月进入冲刺，除了政治外其他三门课都是早中晚分别花费三小时，每天一共学习9小时，十二月开始抽时间看政治。在这中间，当我看到周围不考研的同学每天轻松愉快的生活时，内心实在很煎熬，但是咬牙坚持住了，当自己坚持不下去时，一定要问问自己到底想要什么，是想要一时的开心还是要内心的充盈。这一路曲曲折折，千转百回，内心常常受到煎熬，最后终于拿到了硕士研究生录取通知书，虽然跟自己当初的目标有一些偏差，但是我一定会在读研期间认真弥补，不会辜负自己的选择。

九月份的广州大学校园又会充满年轻稚嫩的脸庞吧，政治与公民教育学院的老师们也会继续笑容满面的走进课堂吧，我们对学院有着太多的不舍与留恋，学院也对我们久久地注视着与牵挂着。我想无论我们走的多远，我们都会自豪自己是广大人，是马院人！

11.浅话实习小体会之超越就是一种挑战



政治与公民教育学院 思想政治教育 郑少芹

短短的一个学期过去，自己的实习支教生活也就画上句号了，这是在大学期间唯一的一次集体实习机会，而对部分同学来说这次实习或者又会是他们人生第一次也是最后一次的参加教育实习活动。最终，收获的季节里，我们也到了要验收实习成果的时候了。有太多的话想说，有太多的不舍，有太多的收获，过往的经历在我脑中翻动着，这次支教实习生活必将成为我人生中的一次难忘的经历。

我于2016年8月29日早晨乘坐大巴车，载着一堆的行李，出发到我所在的实习支教学校——广州市第二外国语学校。在途中我们想了很多关于自己接下来要面对的一切环境，只能在心中祈祷不要太糟糕就好。还好，当我们到达之后，这颗忐忑的心总算是安静下来了，我们的实习学校并没有我们想象的那么糟糕，各种生活条件都很好，虽然报到的当天只有一个教务处的老师来接我们，但是我们依旧很开心，因为学校还是有对我们的来到表示重视与关心。时间如水，当初的我们还在那边掰着手指盘算的实习支教时间是如此的长，但是此刻实习支教工作也即将结束了，这一路过来的酸甜苦辣，也只有自己才会明白，在这一学期中

种种的收获，也只有自己才会懂得，感觉自己真的是成熟了，如果一个人现在问我该怎么样的教书，我也会侃侃而谈的说出一大堆自己的想法，这次的实习支教机会既是宝贵的，也是印象深刻的一次，或许一生都将无法去忘怀。

我们的教学工作从第一周开始，当课程安排下来以后，我特别开心又有些担心。开心自己可以直接顶岗带2个班的课，又怕自己无法胜任。

当我渐渐进入角色时，原以为是混日子的，却发现自己有一群可爱的学生，开始觉得教书是一件很有趣的事，当你看到那些学生认真跟着你学习，你还有什么理由不去认真备课，不去认真对待每节要上的课呢！也许我还要感谢这些孩子们，当我发现我对他们来说是多么的重要，那份牛气的责任心就油然而生了，为了给他们教好，我把自己以前那些含糊不清的知识又重新详细的整理了一遍。让我不再那么糊涂的过日子。

每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便在心头驻足。

曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心理”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自我的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。

人可能就是在一次次的不断超越自己的过程中攀登到人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破了限制自身发展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。

现在的顶岗实习支教就如同一个破茧的过程，我们都在被一件件大大小小的事情磨练着，我们都在完成各自的每一件任务之后留下属于自己的精神财富。就这样不断的积累、不断的探索、不断的超越。我相信在不久的将来我们一定会因为由量变的积累达到质变的飞跃的。

在我看来，超越其实是一种挑战，是一种创造，它相当的时候更倾向于人格的塑造。白岩松曾经说过“人格是最高的学历”，超越自己主要就是克服自身的心里惰性，勇敢的面对摆在自己面前的一切困难。当我把这种超越带给自己甚至传染给学生的时候我就是成功了。

我要告诉我的学生，超越永远是属于强者的游戏，勇敢者的乐曲，而且是永无止境的，如果曾经为了超越自我，奋力拼搏，终于登上了成功的高峰，却永远又驻足不前了，那么，这山峰岂不就等于一座坟墓？

但日子渐渐地久了，当学生知道我们这些实习生是要走的，只和他们相处一个学期时，那些可爱的孩子，紧紧地抱着你不舍的反复问你：“老师你可以不走吗。”当时我的脑子一片空白，真不知道该怎么回答他们，是欺骗还是婉言拒绝，都张不开口，发不出声，只能哽咽着。

“悄悄的我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。”我真的没带走一片云彩吗？我带走了他们的思念，他们的祝愿。亲爱的们我会回来来看你们的。

在实习的这段日子里，不仅和这些学生有了深厚的感情，还有和我一起的另外二十一个实习老师，我们四个月里像一家人一样生活在一起，同吃同住，共同学习共同进步。我亲爱的一家人。

实习的过程中，我所亲身体会的超越心理，也在后续的毕业论文完成工作乃至备考公务员、找工作的过程中带给我无限的动力和精神的支持。

12. 离别意，意难忘



吕璐璐，女，广州大学政治与公民教育学院 131 思想政治教育班的本科毕业生。在校期间担任学院本科生暂缓就业党支部副书记、班委、校信息中心总干事等职务。曾连续三年获广东省国家励志奖学金、广州大学优秀共产党员、广州大学优秀学生、广州大学优秀学生干部，广州大学军训积极分子，优秀毕业生等荣誉称号。

随着岁月的流逝，我们能感觉到手指间流失的重量，还有流逝过后，留在皮肤纹理里的尘埃。可是，当我们想握紧它的时候，它反而流逝得更快了，最后，洒落一地。

六月，是一个感伤离别的季节。走在校园里，看着周围的人或大箱小箱的拖着行李，或急急冲冲的来回奔波，倒数着我将要离开这所学校的日期。不由得许多感慨。

人生一梦，莫如白云苍狗。日恒月升了一千多个日日夜夜，广大与我已是相互交融不可分割的整体，离别难，聚散苦，离别不如未相逢。但即已相逢，亦胜却人间无数。回首过去的四年，每一个细节都清晰的浮现在我眼前，其中包含的酸甜苦辣，喜怒哀乐只有经历过才能感受至深。

一位哲人说得深刻：“人对母校，感情是难以割断的，而且会越来越萦绕在意识的深处，形成不断的梦境。”身为学子，我深深地感谢母校的辛勤培养和教育。正是在她的帮助和肯定下，我相信我能更好地在今后的学习和工作生活中积极努力，勇敢前行。

广大给了我们最需要的知识、最实用的学习技巧；广大让我们交了一群无话不谈的知心朋友；广大把我们最宝贵的青春放大、让年轻的每一刻都无悔地度过。广大教会了我们感恩，这是值得我们一生珍视的财富。

我们是广大的学子，广大是我们的家园。这里有我们尊敬的师长，亲爱的同学；这里有我们窗明几净的教室和宿舍，蓬勃葳蕤的花草和树木；这里更有我们勤奋学习的身影，不甘人后、勇攀高峰的理想。

我要感恩我的母校，感谢广大，为我们提供了优越的学习环境，使我们顺利完成学业；是母校，使我们完成人生最美的蜕变，破茧而出，自由翱翔。

广大是我们远行的罗盘，坚定着我们前进的步伐，那些深深的脚印都永远地铭刻在每一个人的心底，任岁月匆匆，您雄关漫道，前进的脚步始终坚定而从容。

广大就像一盏明灯，照亮我的人生征程，使我们真切地感到，我们为之奋斗、努力的目标是什么，让我的途程有了一个个驿站，走路步伐更加稳健，到达目的的信心更加坚定。

犹记当年，来到广大的我拖着行李箱，走在梅苑中环的树荫小道里，暖阳照影，心里有志忑，期待，以及少许对未知的恐惧。而迎新第一天，见到在心里想过无数次的导生师兄师姐，以及爱我指导我支持我的孟妈妈，见到学院的诸位领导老师，尤其是我们美丽年轻的班主任石若坤老师。不由得又庆幸，庆幸自己成为了广大马院的一员。

在此，更要感恩母校里的每个人，陪伴我走过大学的每一天。

感恩老师，不论是一对一孟妈妈，还是任课老师，还是其他与我有过教益的老师。

忘不了初入母校老师对我们大学学习、生活、工作各方面的提点。忘不了任课老师在课内、课外的谆谆教诲。他们严谨包容、诲人不倦的育人精神尤令我感动，更让人敬重！对于学生提出的每一个细微的问题，他们都会耐心细致，不厌其烦地讲解。如今，我们走在人生的一个重要阶段。但是老师的一言一行都深刻地影响着我们，让我们有更平和的心态从容面对变化，抓住生命中的精彩！

大一，由着一股冲劲，我成功竞选了班长，并且怀着对辩论的热爱，我进入了辩论队。就着高中对于学习的热爱，我在大一的时候取得了全班第二的好成绩。并在大一下学期成功当选为入班内第一批入党积极分子。亦是获得了勤工俭学先进个人，读书节三等奖，军训积极分子等荣誉称号。

大二大三，基于对自我的认知更清晰的基础上，我选修了二专，并且继续留在班内以及学院担任职务。七百多个日日夜夜的辛苦，终于二专以全系第二的成绩优秀毕业，连续两年被评为优秀教学信息员。并且也荣幸的担任了院内的暂缓结业党支部副书记。

大四，在考研和实习这两项任务之间，经常我就是处于一种夹缝生存的感觉。也所幸我能够坚持的下来。成功的考取了研究生。

而如今，我已经处于大四学期末，即将成为这所学校的过去式。

曾经，毕业这个字眼，离我是那么的遥远，而今还有一年就要告别这里熟悉的一切，告别这洒满我们青春的母校，告别博学可敬的师长，告别同窗的兄弟姐妹，告别富有而沉默的图书馆，告别我们的黄金岁月。这几年的生活，让我们成长了很多。我们从幼稚走向成熟，从无知走向睿智，以自信取代迷茫，学会了跌倒后的爬起，也懂得了感恩。

在学校门口，抬头仰望着“广州大学”，我们知道这不再是简简单单的四个字，这是我们的母校，是我们深爱着的广州大学，在这里将会有一批又一批的学子开始他们的梦想追逐，开始他们创造未来的新征程。

漫步校园，图书馆里，分门别类的图书馆藏书，丰富数据库资源的电子阅览室，给同学们提供了自由徜徉的知识海洋；教学楼里，宽敞明亮的教室，先进的教学仪器、崭新的课桌椅，让我们不由自主地想捧起一本自己心爱的书，静静地坐在教室里，细细品味书中弥漫的芳香；一路走过梅兰菊竹餐厅、学生公寓……校园的每一处都与蓝天碧海、青山绿树完美地融合，使人流连忘返。

祝福马院，祝福广大！

13.原来，我已经毕业了



周芷如，女，广州大学政治与公民教育学院 131 思想政治教育班的本科毕业生。在校期间担任学院本科生 党支部干部、班长、校青协向日葵志愿服务部部长等职务。曾获国家奖学金、广东省师范生技能大赛一等奖、广州市 优秀学生、广州大学优秀学生干部等荣誉称号。

2017 年 6 月 22 日，参加了毕业典礼，领取了毕业证书和学士学位证书，在那时，我才意识到，原来我已经毕业了。在此时，心中百味集陈，想说的话实在太多太多……

第一味——告别，四年的宿舍

2017 年 6 月 23 日，当我把部分行李打包快递回家的时候，我才发现，越收拾，越是发现不舍。一大堆的满满的回忆，哪一个都难以舍弃，哪怕只是一小个纸片，虽然还没想到该把这个纸片置于何处，但怎么也不会是垃圾堆。归期将至，这一晚，我彻夜未眠，这是我在这容纳我 4 年的宿舍睡的最后一个夜晚。我很怕这一晚会悄无声息地溜走，我尝试跟唯一的留在宿舍的舍友秀娟卧谈几句。但我发现，这个卧谈无法继续下去，因为泪水已在眼眶中打滚，我怕我会泣不成声，我怕我们都睡不着，辜负了这最后一晚。

2017 年 6 月 24 日，我醒来了。阳光那么地明媚，我心里默念：就这样，我度过了最漫长的一个夜晚，这个夜晚是难忘的，即将给我 4 年的本科生涯画上句号。我忍不住把最后的行李打包收走之前，再拍下几张宿舍的照片，再看几眼我们这个荣获 2 年雅室的优秀宿舍，哪一处都渗透着我们宿舍 5 人对宿舍的热爱和共同的追求。4 年的同室共寝真不容易，有无数次一起从睡梦中醒来的日子，也有无数次躺在床上推心置腹的卧谈。太多的不舍，这使我明白了一个道理：313 宿舍之所以是 313 宿舍，是因为有我们舍友 5 人一起共同进退，这才是其意义所在。然而，如今我们都各奔前程，留下的只有无限的寂寥。但我感到最为欣慰的是，我们宿舍 5 人都能如愿，对未来有所托付。我热切地期待着数年后我们的相聚，那必然是件无比美好的事情。

第二味——多么幸运遇到您

为什么选择思教？这得追溯到初中时期。初中的我是一个我行我素的人，我不喜欢学习，对生活没有目标。整个年级有 800 位学生，而我的入学成绩排名为 714 名。但是很幸运的是，我遇到了一位很好的老师，她是我们班的政治课老师，陈老师。对于我这种差等生，陈老师从来没有放弃过我，相反，她相信我可以做得更好。正因为有她的鼓励，我不断地进步，最终以优异的成绩考上了高中。陈老师让我深切地体会到：一名好老师对于学生而言是无比重要的，甚至能够改变学生的一生。也正是陈老师生动活泼的课堂，激发了我对政治学科的浓烈兴趣。从那时起，我立志成为一名像陈老师一样优秀的政治课老师，因而我填报了广州大学的思教专业。

皇天不负有心人，能被广州大学录取是我的幸运，能读自己所爱的思教专业更是幸运之至。从那时起，我坐上了广大的求学之旅之车，在个人不断成长之时，也见证了广大的不断前进！如今，广大已实现全面一本招生了，我为广大而感到骄傲与自豪！

第三味——我是一名志愿者

从大一加入校青协以来，我成为一名长期的志愿者。在这段难忘的经历让我有机会接触到社会上各色各样的人，遇到各种意想不到的事。志愿者最首要的是做的是“付出”。当别人躲在宿舍打游戏、看韩剧的时候，你需要无偿地付出时间从事志愿者工作。但不要以为，付出时间当志愿者就能得到认可。

本科 4 年里头，我参加过三次广交会志愿者活动。广交会上的人流密集，每个向志愿者问路的人都是行色匆匆，这是事前可以设想到的。但你压根就不会设想到，在你没有做错过任何事情，也会被问路人劈头盖脸地大骂一顿。那只是因为问路人一直找不着路，所以他们可能会把怨气撒在志愿者身上。这确实是令人猝不及防的，但也是司空见惯的事情。面对这种情况，你仍需要笑脸相对，理解他们的心情，并耐心地为他们解答。这对于初出茅庐的志愿者而言，并不是一件容易的事情。但经历过这些风雨之后，我逐渐明白一个道理：工作职责里包括的不仅是本职工作，还应包括从事这份本职工作所应有的工作态度。这样的感悟使我在往后的学生干部工作遇到困难时很是受用，这也是一种从事志愿者工作无形胜有形的收获。

第四味——成功之人自有成功之处

思教 131 班的每一位同学都有其闪耀之处。可能我们都曾想过一个问题：眼前的这个人看上去似乎没有什么特别之处，但为什么他还会成功？当我们百思不得其解的时候，不妨细细观察，这个人身上是否真的不具备一点点是他成功的因素。或许他天资聪颖、才智过人，又或许曾经的他也曾废寝忘食、挑灯夜读。无论如何，成功总不会是天上掉下的馅饼。

转眼间，到了毕业季，无论是哪位同学都要给自己的未来一个交代。是考研？考公务员？还是考教师？亦或是找其它工作？我们的头脑当中不禁浮现了许多让人寝食难安的问号。这些问号给我们带来了有生以来第一次的巨大的压力，而压力有些是来自于自己的，但有时候更多地是来自于亲朋好友。他们对我们寄予了厚重的期望，不断地嘘寒问暖变成了一种无形的压力。然而，我们每个人都清楚：能拯救自己的也就只有自己。只有自己才清楚明白到自己到底需要些什么，哪儿才是自己真正的归宿。请相信，当你坚定地朝一个方向为之努力，成功总有

一天会向你招手。

第五味——一级棒的老师们

一路走来，特别要感谢的是我们学院的老师们。我是一名“问题多多”的学生，向老师们讨教成了每节课下课的家常便饭。而对于这样一位“粘人”的学生，老师们从不会拒绝。我惊叹于老师们浩瀚的学识以及他们看待问题的多重视角，他们使我明白到问题的多面性，以及改变了我看问题的单一角度。他们在课堂上授课的驾轻就熟，解答问题的深入浅出，不着痕迹，无不震撼我的心灵。这使我体会到：要达到此种境界是需要扎实的学识和丰富的教学经验。他们渊博的学识为我打开了思教的学科大门，让我见识到思教的魅力所在。

除了感谢授课的老师之外，我还想特别感谢我的一对一结对老师——蒋义丹老师。蒋老师从大一开始便为我规划本科的求学生涯，她希望我能学有所成，学有所获。每个学期结束之后，我都会向蒋老师汇报我上学期的情况，而蒋老师也会有针对性地帮助我做学期的总结，并提出下学期的展望。有了蒋老师的悉心指导，让我在求学的道路上少走了很多弯路。与此同时，也获得了许多学习的机会，感谢遇到蒋老师！感谢学院的一对一师生结对的制度！

第六味——让我再看您一眼

在这天，我突然间想起一件无比懊悔的事情，那就是没有与广大这个美丽的校园多合照几张，为了弥补遗憾，我决定在这最后一个早上再到校园走走。临近期末的校园小道很少人走，就这样，我一个人独享了一路的阳光。走过梅苑饭堂，忍不住买一杯现磨的豆浆，这豆浆也浓缩了4年来早晨的美好光景。走着走着，不禁掏出手机，拍一张这宿舍周围的小道，以及自拍一张“衣冠不整”的照片，以此作为纪念。眼看就要离开广大了，无法像以往那样早早地背着书包穿过小道到自习室去，也无法于夜幕降临之时而归，心中便很不是滋味。想着想着，还有许多的不舍与遗憾。比如，没有跟青协的部门的“葵瓜子”们一起再聚一次；比如没有跟我们班的每一位同学都合影一张；又比如没有再骑着小黄车绕大学城一圈……

虽然有很多遗憾，但生命的每一分每一秒都是无法尽善尽美的，能做的只能是把遗憾缩小，珍惜自己所拥有的一切。回首大学四年，我确实拥有了许多。拥有了刚进大学的新鲜猎奇，拥有了竞选社团和班干失败后的垂头丧气，拥有了毕业季无所适从的孤独迷惘。当然，也拥有了四年磨一剑的成功时刻。我庆幸，在大学里遇到了良师益友，感谢你们与我一同经历这美好的大学时光！

14. 优秀毕业生感想



黄楚洲，男，广州大学政治与公民教育学院 13 级思想政治教育 1 班的本科毕业生。在校期间担任班级班长，团支书，曾获广州大学三等奖学金，广州大学社会实践积极分子、政治与公民教育学院优秀学生干部、军训积极分子等荣誉称号。

我是黄楚洲，来自 13 级思想政治教育 1 班，当我以学院优秀本科毕业生的角色来分享感想的时候，我的第一感觉是时间过得实在是太快了，刚进大学的那一幕仿佛就在我的眼前，而现在，我已经走出了象牙塔，正式走进了社会，走上了工作岗位。回首大学四年，不禁感慨万千。

大学，对于师兄来说，对于师弟师妹们来说，就是进入了一个崭新的世界，4 年时间，你可以见识到很多东西，你的视野改变了，你的思维改变了。当你认真去对待生活和学习的时候，我想，我们肯定会收获很多，你的能力也得到了很快的提升。

对于专业，对于学习，师兄在高中期间学的是理科，高考填报志愿的时候报考了广州大学，选择了服从调剂，2013 年，564 分的理科分数线最终还是没能选

上理科类专业，调剂到思想政治教育专业，事与愿违吧，有些无奈，有些不甘，但生活有时就是如此，接受现实吧。

既来之，则安之，师兄对待本专业的态度还是比较端正的，虽说心里多少有点抵触，但作为学生，认真对待学习是我们的本份工作，因此，在大学期间，师兄的成绩还算过得去，绩点达到了 3.5，其实班里有很多学霸哈。然后，我发现在上课的过程中，学院有些老师讲课水平很不错，老师们很会讲故事，他们会讲到自己的亲身经历，人生经验，而这，能够很好地帮助到我们理解生活，理解社会。所以，有时我会发现，听教授大学老师们讲课，其实是一种享受。然后，对于有些专业课，比如哲学，关于马克思经典理论的一些课，马克思的一些观点理解起来有些难度，比如如何理解人的本质是社会关系的总和，这些如果弄懂了，能够提高我们的理解能力和理论水平，学无止境哈。因此，师兄想说的是，我们对待专业的态度应该是客观的，每一个专业都有它的魅力等着我们去发现，努力做好学生该做的事，认真对待学业很重要。或者说得实际一点，学业成绩关系到你的评优评奖学金，关乎未来就业，可能得到了对于我们来说是一种小小的激励。

其次，师兄想谈谈学校里的实践活动，我们广州大学每年新生入学的时候都会有很多社团来招新，比如学生会呀，辩论队呀，或是其他的社团，加入社团可以为我们将来就业的时候增加工作经验，让简历更丰富哦。在社团的日常工作中，是可以锻炼到我们各方面的能力的，比如在工作中你需要做什么东西，在做的过程中遇到什么问题，你如何解决这个问题，从中收获了什么。然后，参加社团还可以认识更多的人，获取更多的信息，当大家生活中遇到什么困难的时候，可以互相帮助，既解决问题，又收获友谊。

接着，再谈谈职业规划吧，这个问题对于师兄来说也是比较头疼的，因为师兄大学期间并没有很好地做好职业规划，现在虽然也进入了工作岗位，但心想，自己会不会有更好的选择，获得更好的发展以及待遇。想想，我们的思想政治教育专业，我们的就业岗位对口的有中学老师，高校辅导员，或者公务员。如果想要获得一个编制内的老师的职位或进入公务员系统，相对来说也不是一件容易的事，得付出很多的时间跟精力，所以，树立目标，找到实现目标的方法，并坚持付出努力，显得特别努力。

最后，师兄想说的是，大学确实是人生中相对比较自由，比较随心所欲的一个阶段，大家可以尽情地享受你们的大学生活，学习一些东西，认识一些人，到一些地方游玩，好好地书写你们大学精彩的人生篇章。

最后的最后，我要感谢我的学院，感谢教过我的老师和帮助过我的同学朋友们，是你们把我培养成一个更优秀的自己，祝愿我们马克思主义学院明天更美好，祝愿我们的师弟师妹学业有成。